

MARS 2019

CANTINE SCOLAIRE DE LOUPIAC

LUNDI 4

Vermicelles à la tomate
Filet de dorade
sauce citron
Haricots plats
Donut's au sucre

MARDI 5

Carottes râpées
Paupiette de veau
Gratin de p. de terre
Orange

JEUDI 7

Œuf dur mayonnaise
Rôti de bœuf
Poêlée p. de
terre/champignons
Yaourt à la vanille

VENDREDI 8

Taboulé
Poulet rôti
Purée de potiron
Chante neige
Banane

LUNDI 11

Velouté de légumes
Jambon Braisé
Épinards à la béchamel
Mousse au chocolat

MARDI 12

Friand fromage
Rôti de dinde
Petits pois
Fromage blanc au coulis
de fraises

JEUDI 14

Endives aux fruits secs
Flan de quinoa aux
légumes
Compote

VENDREDI 15

Rillettes de maquereaux
Omelette aux asperges
Salade
Cantadou ail/fines herbes
Kiwi

LUNDI 18

Potage de vermicelles
Poisson pané / citron
P. de terre vapeur
Fruit

MARDI 19

Betteraves / maïs
Tartiflette
Salade
Yaourt aromatisé

JEUDI 21

Saucisson à l'ail
Petit salé
Lentilles
Buchette de chèvre
Yaourt sucré

VENDREDI 22

Salade mimosa
Poulet rôti
Semoule / piperade
Banane

LUNDI 25

Velouté de poireaux
Cordon bleu
Petits pois
Fromage blanc sucré

MARDI 26

Pizza
Sauté de bœuf carottes
Camembert
Pomme

JEUDI 28

Crêpe à l'emmental
Filet de dorade
Purée
Mousse au chocolat

VENDREDI 29

Rillettes de sardines
Pâtes à la carbonara
Cocktail de fruits
Biscuit

FAIT MAISON

BIO / LOCAL

FRAIS